



КІБЕРБУЛІНГ

25.05.2020

Отже, кібербулінг – це булінг із застосуванням цифрових технологій. Тобто він може відбуватися в соціальних мережах, платформах обміну

повідомленнями (месенджерах), ігрових платформах та мобільних телефонах. Це неодноразова поведінка, спрямована на залякування, провокування гніву чи приниження тих, проти кого він спрямований.

Наприклад:

поширення брехні про когось або розміщення фотографій, які компрометують когось, у соціальних мережах;

надсилання повідомлень або погроз, які ображають когось або можуть завдати комусь шкоди, через платформи обміну повідомленнями;

видання себе за когось іншого/іншу і надсилання повідомлень іншим людям від його/її імені.

Але

кібербулінг залишає цифровий слід – записи, які можуть слугувати доказами, що дозволять зупинити цькування.

UNICEF попереджає, що психічним здоров'ям ризикують не тільки жертви, а й учасники цькування, а також ті, хто просто спостерігає зі сторони.

Як розпізнати, що Ваша дитина чи близька Вам людина піддається кібербулінгу? Серед основних ознак:

часті зміни настрою, нервові відповіді на запитання

для дітей – спроби уникнути спілкування з однолітками, пропустити школу і видалення профілів з соціальних мереж

Звичайно, жоден з цих ознак не є гарантією того, що над людиною знущаються, але вони точно повинні викликати занепокоєння у близьких.²

У наступних постах ми детальніше будемо розкривати тему кібербулінгу, адже зараз діти, як ніколи раніше, проводять дуже багато часу в інтернеті. Важливо знати ризики та вміти запобігти!